

Dərman vasitəsinin istifadəsi üzrə təlimat
(xəstələr üçün)

İSMN GENERİKON 20 mq, 40 mq tabletlər
ISMN GENERICON

Tərkibi

İSMN Generikon 20 mq tabletlər

Təsiredici maddə: hər tabletin tərkibində 20 mq izosorbid-5-mononitrat vardır.

Köməkçi maddələr: laktoza monohidrat, qarğıdalı nişastası, həll olan nişasta, hipromelloza, kolloidal silisium 4-oksidi, maqnezium-stearat.

İSMN Generikon 40 mq tabletlər

Təsiredici maddə: hər tabletin tərkibində 40 mq izosorbid-5-mononitrat vardır.

Köməkçi maddələr: laktoza monohidrat, qarğıdalı nişastası, həll olan nişasta, hipromelloza, kolloidal silisium 4-oksidi, maqnezium-stearat.

Farmakoterapevtik qrupu

Ürək xəstəliklərində istifadə olunan damargenişləndirici preparatlar.

Üzvi nitratlar.

Farmakoloji xüsusiyyətləri

Farmakodinamikası

Venoz damarlara üstün təsirli periferik damargenişləndirici. Damar endotelisində azot oksidinin (endotelial relaksasiyaedici faktor) əmələ gəlməsini stimule edərək hüceyrədaxili qanilatsiklazanı aktivləşdirir, nəticədə sQMF-in (damargenişləndirici mediator) artmasına səbəb olur. Ön yüklənmə və postyüklənmənin azalması hesabına miokardın oksigenə olan tələbatını azaldır. Koronar damarları genişləndirici təsirə malikdir. Sağ qulaqçıqə qanın axınını aşağı salır, kiçik qan dövrənində təzyiqin aşağı düşməsinə və ağciyərlərin ödemi zamanı simptomların gerilməsinə şərait yaradır. Qan dövrənini zəifləmiş sahələrə koronar qanın bölüşdürülməsinə səbəb olur. ÜİX, stenokardiya olan xəstələrdə fiziki yüklənməyə qarşı tolerantlığı yüksəldir. Baş beynin, beynin sərt qişasının damarlarını genişləndirir, bu da baş ağrısı ilə müşayiət oluna bilər. Digər nitratlarda olduğu kimi çarpaz toleranqlıq inkişaf edir. Qəbuldan sonrakı fasilədən sonra ona qarşı həssaslıq tez bərpa olunur. Antianginal təsir daxilə qəbulundan 30 dəqiqə sonra baş verir və 6-8 saat davam edir.

Farmakokinetikası

İzosorbid-5-mononitratın oral dozaları tamamilə sorulur.

Mənimənilmə 90–100% təşkil edir. İzosorbid-5-mononitrat demək olar ki, tamamilə qaraciyərdə metabolizə olunur. Yekun metabolitlər qeyri-fəaldır. $T_{1/2}$ 4-5 saat təşkil edir. İzosorbid-5-mononitrat demək olar ki, metabolitlər şəklində böyrəklərlə xaric olunur. Yalnız təxminən 2%-i böyrəklərlə dəyişilməmiş şəkildə xaric olunur.

Böyrək çatışmazlığı olan xəstələrdə $T_{1/2}$ yüksələ bilər.

İstifadəsinə göstərişlər

- miokard işemiyasının uzunmüddətli müalicəsi (ürəyin işemik xəstəliyi);
- stenokardiya tutmalarının profilaktikası;
- stenokardiya simptomlarının davamlı olduğu hallarda ürək tutmalarının gələcək müalicəsi;
- kiçik qan dövrənində təzyiqin yüksəlməsi hallarında;
- eyni zamanda digər ürək dərmanları ilə zəif ürək əzələsinin müalicəsi zamanı.

Əks göstərişlər

- nitrat birləşmələrinə (izosorbid-5-mononitrat, izosorbid dinitrat) və ya preparatın istənilən digər komponentlərinə qarşı yüksək həssaslıq;
- yaxın keçmişdə baş vermiş ürək tutması;
- aşağı qan təzyiqi (ağır arterial hipotenziya);
- kəskin qan dövrənini çatışmazlığı (şok və ya kollaps);
- dövr edən qanın həcmnin azalması (hipovolemiya);
- ağır qan çatışmazlığı (anemiya);
- baş travmaları;
- serebral qansızmalar;
- qlaukoma (gözdaxili təzyiqin yüksəlməsi riski);
- qlükoza-6-fosfatdehidrogenaza çatışmazlığı (maddələr mübadiləsinin nadir pozğunluğu).

Digər dərman vasitələri ilə qarşılıqlı təsiri

Qan təzyiqini aşağı salan dərmanlar, damargenişləndirici preparatlar, kalsium antoqonistləri, beta-reseptorların blokatorları, sidikqovucu vasitələr, həmçinin antidepressantlar və antipsixotik preparatlar hipotonik effekti artırmağa bilər.

Eretil disfunksiyasının müalicəsi zamanı istifadə olunan sildenafil preparatının həyat üçün təhlükəli olan arterial təzyiqin enməsi riskinə görə **İSMN Generikon** tabletləri ilə eyni zamanda istifadəsi məsləhət deyil. Əgər buna baxmayaraq sildenafil istifadə olunursa, **İSMN Generikon** tabletləri ilə müalicə istifadədən 24 saatdan tez olmayaraq davam etdirilməməlidir.

Trisiklik antidepressantların (TSA) eyni zamanda istifadəsi hallarında, preparat antixolinergik təsire malik ola bilər (ağızda quruluq).

Asetilsalisil turşusu və indometasin **İSMN Generikon** tabletlərinin effektivliyini aşağı salır.

Xəbərdarlıqlar

Əgər hər hansı digər xəstəliklərdən əziyyət çəkirsinizsə, hamiləsinizsə və ya südümər uşağınız varsa, bu preparatı qəbul etməzdən əvvəl həkimə məlumat verin.

Böyrək funksiyalarının pozulması və kəllədaxili təzyiqin yüksəlməsi zamanı preparatı ehtiyatla qəbul edin.

Kəskin stenokardiya tutmalarında tez təsirli nitrat preparatlarının istifadəsi göstərir.

İSMN Generikon tabletləri ilə müalicə dövründə sildenafil istifadə etməyin, belə ki, bu həyat üçün təhlükəli olan arterial təzyiqin enməsinə gətirib çıxara bilər.

İSMN Generikon tabletlərinin qəbulunu qəfil kəsməyin, belə ki, bu stenokardiya tutmalarının tezləşməsinə və ağırlaşmasına gətirib çıxara bilər.

Güclü baş ağrıları, taxikardiya (tezləşmiş ürəkdöyülmə), narahatlıq və istilikgəlmə (üzün qızarması, istilik hissiyyəti) hallarında dözünmə məsləhət görülür.

Qlaukomanın müalicəsi üçün preparatlar qəbul edən pasiyentlərə **İSMN Generikon** tabletlərinin qəbuluna o zaman icazə verilir ki, gözdaxili təzyiq müntəzəm olaraq nəzarət edilsin.

Effektivliyin azalması (tolerantlıq) müalicə prosesi zamanı baş verə bilər, hansı ki, digər nitratlara da təsir göstərir. Bu effektivliyin azalması müalicənin müvəqqəti dayandırılması ilə aradan qaldırılacaq. Əgər siz hiss edirsiniz ki, preparatın effektivliyi azalıb (ürək tutmalarının çoxluğu, fiziki yüklənməyə qarşı tolerantlıq) dərhal həkimə müraciət edin!

Alkoqollu içkilər **İSMN Generikon** tabletlərinin hipotenziv effektini artırmağa bilər.

İstifadə qaydası və dozası

Eyni zamanda çoxdar məhmızı alkaloidlərinin (dihidroergotamin) istifadəsi bu dərmanın damargenişləndirici təsirini gücləndirə bilər.

İSMN Generikon tabletlərini həmişə həkimin təyinatı əsasında qəbul edin.

Tabletləri çeynəmədən kifayət qədər su ilə yeməkdən sonra qəbul etmək lazımdır.

İSMN Generikon 20 mq tabletlər

Gündəlik doza gündə iki dəfə 1 tablet təşkil edir. Bəzi hallarda doza 3-4 tabletdə qədər artırıla bilər.

Pis qan dövranından əziyyət çəkən pasiyentlər və ya nitratlar hesabına yaranan baş ağrılarından uzaq olmağa çalışan pasiyentlər müalicəni gündə iki dəfə ½ tabletdə başlaya bilərlər.

İSMN Generikon 40 mq tabletlər

Gündəlik doza gündə iki dəfə ½ tablet və ya gündə bir dəfə 1 tablet təşkil edir. Bəzi hallarda doza gündə iki dəfə 1 tabletdə qədər artırıla bilər.

Pis qan dövranından əziyyət çəkən pasiyentlər və ya nitratlar hesabına yaranan baş ağrılarından uzaq olmağa çalışan pasiyentlər müalicəni **İSMN Generikon 20 mq** tabletləri ilə başlaya bilərlər.

Xüsusi göstərişlər

İSMN Generikon tabletlərinin tərkibində laktoza monohidrat vardır. Əgər sizdə bəzi şəkərlərə qarşı dözümsüzlük varsa, preparatın qəbulundan əvvəl həkimə müraciət edin.

Hamiləlik və laktasiya dövründə istifadəsi

Hamiləliyin ilk üç ayı ərzində **İSMN Generikon** tabletlərini qəbul etməyin.

İSMN Generikon tabletlərinin qəbulu zamanı ana südü ilə qidalandırmanı dayandırın.

Nəqliyyat vasitələrini və digər potensial təhlükəli mexanizmləri idarəetmə qabiliyyətinə təsiri

İSMN Generikon tabletləri nəqliyyat vasitələrini və digər potensial təhlükəli mexanizmləri idarəetmə qabiliyyətinə təsir göstərə bilər.

Ürək tutmalarının qarşısını almaq üçün maşınları idarəetmə və istifadə zamanı bu preparat mütəmadi olaraq fasilələrlə qəbul edilməlidir.

Əlavə təsirləri

Qan və limfa sistemi

Az rast gələn: İrsi qan xəstəliyi (methemoqlobin reduktazanın çatışmazlığı, diaforaza çatışmazlığı və hemoqlobinin anormal quruluşu) olan pasientlərdə qanda methemoqlobin yüksələ bilər (qanda oksigenin miqdarının aşağı düşməsi, dəridə mavi-qırmızı rəngli ləkələr).

Sinir sistemi

Tez-tez rast gələn: baş ağrısı, başgicəllənmə.

Çox rast gələn: halsızlıq.

Az rast gələn: başda gərginlik və istilik hissi.

Ürək pozğunluqları

Çox rast gələn: tezləşmiş ürək döyünməsi.

Nadir hallarda: stenokardiya tutmalarının güclənməsi, müalicənin qəfil dayandırılmasından sonra stenokardiya tutmaları.

Damar pozğunluqları

Çox rast gələn: arterial təzyiqin kəskin enməsi, huşun itməsi.

Az rast gələn: ortostatik tənzimlənmənin pozulması (ayağa durarkən başgicəllənmə).

Mədə-bağırsaq pozğunluqları

Tez-tez rast gələn: ürəkbulanma.

Çox rast gələn: qusma.

Nadir hallarda: reflüks ezofaqit (qıçqırma).

Dəri və dərialtı toxumaların pozğunluqları

Az rast gələn: dəri səpgisi, istilik hissinin gəlməsi ilə uzun qızarması.

Nadir hallarda: ödem.

Doza həddinin aşılması

Doza həddinin aşılması arterial təzyiqin enməsinə, nəbzin tezliyinin artmasına, baş ağrısına, dərinin qızarmasına, dəri və selikli qişalarda mavi-qırmızı rəngli ləkələrin olmasına (methemoqlobinin əmələ gəlməsi) gətirib çıxara bilər. Əgər belə simptomları hiss edirsinizsə həkimə müraciət edin və düz uzanın.

Müalicə simptomatikdir. Methemoqlobinemiya hallarında: daxilə və ya venadaxili 1 q C vitamini (natrium duzu şəklində) istifadə olunmalı; toluidin mavisi yavaş-yavaş venadaxili (3-4 mq/kq bədən çəkisinə) yeridilməlidir. Ehtiyac olarsa, bu proseduru 30 dəqiqədən sonra təkrar edin. Bundan başqa 1-2 mq/kq bədən çəkisinə 1%-li metilen abısı məhlulunu venadaxili (5 dəqiqə müddətində yavaş-yavaş) istifadə etmək və əgər ehtiyac olarsa hər 4 saatdan bir təkrarlamaq olar.

Buraxılış forması

İSMN Generikon 20 mq tabletlər

Bir blisterdə 10 tablet. 2 və ya 6 blister içlik vərəqə ilə birgə karton qutuya qablaşdırılır.

İSMN Generikon 40 mq tabletlər

Bir blisterdə 10 tablet. 2 və ya 6 blister içlik vərəqə ilə birgə karton qutuya qablaşdırılır.

Saxlanma şəraiti

25°C-dən yuxarı olmayan temperaturda, işıqdan qorumaq məqsədi ilə orijinal qablaşdırmada və uşaqların əli çatmayan yerdə saxlamaq lazımdır.

Yararlılıq müddəti

5 il.

Yararlılıq müddəti bitdikdən sonra istifadə etmək olmaz.

Aptekdən buraxılma şərti

Resept əsasında buraxılır.

İstehsalçı

Genericon Pharma Gesellschaft m.b.H.

A-8054, Graz, Avstriya

E-mail: genericon@genericon.at



Azərbaycanda rəsmi distribyutor

«TETRADA» MMC - dir.

AZ1102, 20 Yanvar küçəsi, 14; Bakı, Azərbaycan

Tel.: (+994 12) 431-59-24, 431-05-41

Faks: (+994 12) 430-80-51

E-mail: info@tetrada-az.com

www.tetrada-az.com